



## Transcripts of COVID-19 Videos for Dairy Employees

Author: Paola Bacigalupo Sanguesa

### 3- Minimizing chance of spread of COVID-19 in shared (group) housing

In this video I'm going to talk about what to do if you or one of your housemates is sick with COVID19, When sharing a house, either with family or with people from work, following the rules for preventing disease spread is extremely important. If you haven't already, watch videos #1 and #2 to learn about how to recognize the symptoms of COVID-19 and how to prevent the spread of virus to others

If you or one of your house mates is sick, the first thing to do will be to assign a room to the person that is sick. If the person shares a room, try to re-accommodate the roommates to somewhere else in the house so the sick person can be isolated.

If possible, assign one bathroom to the sick housemate. If everyone must use the same bathroom, disinfect the bathroom surfaces after every time the sick housemate uses it, and if the bathroom has a window, open it to allow better airflow (ventilation).

Designate one or two people from your home to help with the care of the housemate with his/her basic needs such as: getting meals, groceries, toiletries, prescriptions, and other personal needs.

It is important that one or two people (caregivers) be designated in order to limit the number of people who have contact with the sick housemate. Only those designated caregivers should enter the room. Both the sick housemate and the caregiver should wear masks, and stay 6ft away from each other while possible. This is done to protect the caregiver.

Try to use disposable products such as paper plates and plastic cups when giving the meals to the person infected with COVID.

The designated caregivers should help with the laundry of the sick housemate too so he or she does not have to leave the room. If possible, use the warmest temperatures recommended on the clothes when doing the laundry.

The caregiver(s) should frequently wash their hands with warm soapy water for at least 20 seconds, both before and after entering the sick individual's room, and after touching potentially contaminated surfaces (e.g. clothing, dishes, etc.).

### 3- Minimizando la posibilidad de propagación de COVID-19 en viviendas compartidas (grupales)

En este video voy a hablar sobre qué hacer si usted o uno de sus compañeros de casa está enfermo con COVID-19.

Al compartir una casa, ya sea con su familia o con compañeros de trabajo, es extremadamente importante seguir las recomendaciones para prevenir la propagación del COVID-19. Si aún no lo ha hecho, mire los videos 1 y 2 para obtener información sobre cómo reconocer los síntomas de COVID-19 y cómo prevenir la propagación del virus a otras personas.

Si usted o uno de sus compañeros de casa está enfermo, lo primero que debe hacer es asignar una

---

**To contact an expert in your area, visit [extension.msu.edu/experts](https://extension.msu.edu/experts) or call 888-MSUE4MI (888-678-3464)**

MSU is an affirmative-action, equal-opportunity employer, committed to achieving excellence through a diverse workforce and inclusive culture that encourages all people to reach their full potential. Michigan State University Extension programs and materials are open to all without regard to race, color, national origin, gender, gender identity, religion, age, height, weight, disability, political beliefs, sexual orientation, marital status, family status or veteran status. Issued in furtherance of MSU Extension work, acts of May 8 and June 30, 1914, in cooperation with the U.S. Department of Agriculture. Jeffrey W. Dwyer, Director, MSU Extension, East Lansing, MI 48824. This information is for educational purposes only. Reference to commercial products or trade names does not imply endorsement by MSU Extension or bias against those not mentioned.



For additional information, visit [extension.msu.edu](https://extension.msu.edu)

habitación a la persona que está enferma. Si la persona comparte una habitación con alguien más, trate de acomodar a los compañeros de habitación en otro lugar de la casa para que la persona enferma pueda aislarse.

Si es posible, asigne un baño al compañero de casa enfermo. Si solo hay un baño en la casa y todos deben usar el mismo baño, desinfecte las superficies del baño cada vez que el compañero de casa enfermo lo use, y si el baño tiene una ventana, ábrala para permitir la ventilación del baño.

Designe a una o dos personas de su hogar para ayudar con el cuidado del compañero de casa con sus necesidades básicas, tales como: comidas y bebidas, artículos de aseo, prescripciones médicas y otras necesidades personales.

Es importante que se designen una o dos personas como cuidadores para así limitar el número de personas que tienen contacto con el compañero de casa enfermo. Solo los cuidadores designados deben ingresar a la habitación. Tanto el compañero de casa enfermo como el cuidador deben usar máscaras y mantenerse a 2 metros de distancia el uno del otro si es posible. Esto se hace para proteger al cuidador.

Intente utilizar productos desechables, como platos de papel y vasos de plástico, cuando le proporcionen las comidas al compañero de casa infectado con COVID-19.

Los cuidadores designados también deberán ayudar con el lavado de ropa del compañero de casa enfermo para que este no tenga que salir de la habitación. Si es posible, use las temperaturas más calientes recomendadas en la ropa cuando lave la ropa.

Los cuidadores deben lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos, tanto antes como después de ingresar a la habitación de la persona enferma, y después de tocar superficies potencialmente contaminadas (por ejemplo, ropa, platos, etc.).

## References

CDC. (2020). Coronavirus (COVID-19).  
<https://www.cdc.gov/Coronavirus/2019-ncov/>